

HORÓSCOPOS

ARIES



Procura ser más cariñoso, atento y dulce con tus seres queridos, especialmente con tu pareja. En el trabajo, todo marchará a la perfección y conseguirás realizar muchos progresos.

TAURO



Hoy tendrás un encuentro interesante: habrá mucha química y pasión. Si tienes pareja, procura poner límites para evitar problemas serios.

GÉMINIS



Hoy es un día para vivir una especie de luna de miel con tu pareja o la persona que ocupa tu corazón: disfruta de cada momento sin cuestionar nada. En lo económico tus finanzas no son estas, porque tiendes al derroche.

CÁNCER



No tengas miedo de que descubran tus anhelos sentimentales: sólo así fluirá el amor en tu vida. Pese a que tendrás que afrontar muchos gastos, tu economía no debería preocuparte, irá bien.

LEO



Te sentirás animado y con ganas de dar y recibir amor: es un buen momento para compartir sentimientos y comenzar a construir una relación sólida. En el plano laboral, seguirá la tensión y la incertidumbre en el ambiente.

VIRGO



No mezcles tu vida laboral y afectiva o podrías tener serios problemas en ambos ámbitos: piensa dos veces las cosas antes de tomar una decisión arriesgada.

LIBRA



Procura salir a divertirte con tus amigos en lugar de lamentarte por estar solo sin pareja: la vida siempre sorprende y la persona adecuada aparecerá sólo si estás abierto y relajado.

ESCORPIÓN



En el terreno amoroso, surgirán algunos problemas debido a tu ausencia emocional. En el trabajo, te sentirás muy creativo y disfrutarás mucho con tus tareas.

SAGITARIO



En el terreno amoroso, surgirán algunos problemas debido a tu ausencia emocional. En el trabajo, te sentirás muy creativo y disfrutarás mucho con tus tareas.

CAPRICORNIO



No te muestres indeciso en el amor: la vida es más dulce cuando tienes a alguien con quien compartirla. Controla tu agresividad y tus emociones en el trabajo.

ACUARIO



Si deseas realmente acercarte a tu pareja, hoy es la ocasión, per deberás empezar a confiarle tus inquietudes y secretos: así se abrirán las puertas de la comunicación.

PISCIS



Tus relaciones amorosas son muy breves últimamente. Procura analizar qué es lo que sucede para que sea tan reiterativo.

CLIMA

Nogales 16° MAX 8° MIN	Hermosillo 28° MAX 12° MIN
Agua Prieta 25° MAX 5° MIN	Caborca 24° MAX 7° MIN

RECETAS DE COCINA

Taquitos

- 4 piezas de Salchicha de Pavo FUI? Guida++
- 1 taza de papa cocida y cortada en cubos, para las croquetas
- 1/4 de taza de zanahoria rallada, para las croquetas
- 1/4 de taza de calabaza rallada, para las croquetas
- 1/4 de taza de elotito para las croquetas
- 1/4 de taza de huevo para las croquetas
- 1 cucharada de sal para las croquetas
- 1 cucharada de pimienta para las croquetas
- 1 cucharada de polvo de ajo para las croquetas
- 1 cucharada de harina de trigo para empanizar
- 2 piezas de huevo batido, para empanizar

- 2 tazas de avena para empanizar suficiente de aceite en aerosol

Preparación

- Precalienta el horno a 200°C.
- Sobre una tabla y con ayuda de un cuchillo corta las salchichas de pavo FUI? Guida++ en cubos, reserva.
- En un bowl coloca la papa en cubos y con ayuda de un machacador forma un puré, agrega las salchichas, la zanahoria, la calabaza, los elotitos, el huevo, la sal, la pimienta y el ajo en polvo, mezcla hasta que se incorporen todos los ingredientes. Reserva.
- Con ayuda de tus manos forma las croquetas de 30 gramos aproximadamente, cubre las croquetas con harina de trigo



- Coloca las croquetas en una charola con papel para hornear, rocía con el aceite en aerosol, hornea durante 20 minutos o hasta que estén crujientes.
- Retira las croquetas del horno, sirve con un poco de ensalada y el aderezo de tu preferencia.

Tips a Diario



Cuando hay muchas otras cosas interesantes en la era de los aparatos electrónicos, es difícil hacer que las tareas luzcan atractivas. Como padre o tutor responsable de la educación de tus hijos, concéntrate en hacer que se inculquen tus tareas en vez de convencerlos de que es divertido.

No le gusta a tus hijos hacer tareas



Encuentra un nuevo nombre para las tareas

Habla sobre las tareas en términos que indiquen que se trata de aprender y desarrollarse, no de trabajar. Todos los niños aguzan los oídos a la mención de la palabra "trabajo". Un pequeño truco para evitar esto en tu hogar, y sea como sea que se refiera a la escuela a la tarea, es denominarlas "aprendizaje en casa", "aumento de la inteligencia" o incluso simplemente "estudio".



Explica los beneficios de la educación

Habla con tus hijos sobre la importancia de las tareas y de cómo una buena educación puede beneficiarlos a lo largo de sus vidas. Explicales de que, como adultos, ganarán más dinero si están más instruidos. Pregúntales qué carreras les interesaría y explícales el tipo de educación necesaria para cada una de ellas. Por ejemplo, si tu hijo quiere ser un biólogo marino, dile que necesitará buenas notas.

FRASE DEL DÍA

“Suponiendo que se escriba con principios, se puede escribir después con varios fines.”

- Mariano José de Larra

JUEGOS

SOPA DE LETRAS

Z	P	Y	X	W	I	W	V	Y	O
D	N	U	Q	M	N	J	Y	C	D
L	S	Y	Q	R	N	O	H	F	I
P	A	N	T	F	G	R	D	A	I
A	L	O	X	C	C	A	S	C	U
R	T	S	N	H	J	R	W	O	B
D	E	K	E	I	O	Y	F	R	Y
I	R	H	U	D	V	Y	B	C	U
N	O	Q	I	U	L	I	O	U	
A	P	L	D	E	F	D	L	V	C
Y	O	A	T	S	I	U	F	O	A
P	R	N	I	A	R	Q	J	L	L
E	A	M	N	A	R	U	W	E	V
C	B	O	H	P	M	L	F	T	E
A	D	A	L	B	O	D	I	B	Z

- | | | |
|--------|---------|---------|
| ALTERO | CIDIANO | OLIVINO |
| BUFIDO | CORCHE | PARDINA |
| CALVEZ | CROCOVO | POLIDOR |
| CANTEL | DOBLADA | QUIJADA |

SUDOKU

		4	6			8		
		6		4	5	2	3	
7			2					
		9	3		6			
	3			5	7	1		
5			8			6		
	4					3		2
	8						5	6
2	6				3	7		8

Soluciones de ayer

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8	9	6	7	4	5	2	3	1			
7	5	3	2	8	1	4	6	9			
4	1	9	3	2	6	5	8	7			
6	3	8	9	5	7	1	2	4			
5	7	2	8	1	4	6	9	3			
9	4	7	5	6	8	3	1	2			
3	8	1	4	7	2	9	5	6			
2	6	5	1	9	3	7	4	8			

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												
B												
C												
D												
E												
F												
G												
H												
I												
J												
K												
L												
M												

HORIZONTALES

- A. Servicio del portal desde el que se pueden consultar los correos electrónicos de Portal Solidario desde cualquier ordenador, aunque escrito según se pronuncia "X".
- B. Operación de Bolsa en ocasiones hostil. Producto dulce de las abejas. Al revés, nombre de un jugador Español de la NBA.
- C. Al revés, paleta de hierro o de otro metal, para mover y recoger la lumbre en las chimeneas y braseros. Lecho o cama pobre.
- D. Utensilio compuesto de una tabla pequeña y lisa, cuadrada o redonda, con un tarugo en medio para agarrarla, sirve para alisar una superficie emboscada, humedeciendo primero. Al revés, acarar.
- E. En femenino y plural, primer color del espectro solar. Al revés, pone nervoso.
- F. Secará o abrasará las plantas. Abreviatura.
- G. Variedad de pita. Con las tres siguientes se forma una tecla del ordenador.
- H. Introduce locuciones latinas usadas en español. Cosa de poco valor y mucha apariencia. Preposición.
- I. Casi niega la existencia de Dios y es la abreviatura de un nombre de varón. Manifestarse.
- J. Pongas al fuego. Prefijo sobre. Terminación del infinitivo.
- K. Isabel. Carita de manera estridente y mondana, y en masculino se furia.
- L. Punto cardinal. Díagrama del ojo. Escuche.

VERTICALES

1. Mineral que cristaliza en el sistema monoclinico, de color negro o pardo y brillo submetálico o resinoso. Con una "H" lo cantaba Julio Iglesias.
2. Movimiento lento de ascenso y descenso de ciertas zonas de la superficie terrestre.
3. Provincia occidental Española. Punto cardinal.
4. Romano. Lo que se produce en las grandes ciudades en "hora punta". Índice de densidad del aceite.
5. Tapara los huecos de una pared con una mano de cal. Consonante.
6. Dos iguales. Azufre. Caída del cabello.
7. Regla y norma. Voz de mando. Antiguo papel.
8. Fantasma, espectro, duende. Fundió, instituí, levanté.
9. La primera. Automóvil inglés. Cerveza ligera. Al revés, se atreve.
10. En plural, Composición instrumental integrada por movimientos muy variados, basados en una misma tonalidad. Al revés, tede para grabar. Vocal.
11. En Argentina y Uruguay, terreno bajo y anegado, cubierto de paja brava y otras especies asociadas, propias de los lugares húmedos. Equivocación.
12. Dar pasto a los ganados. Al revés, pariente