

Y DE OTRAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

Llaman a cuidarse de la diabetes

NOGALES

» El sector salud asegura que la participación ciudadana es vital, esto al inaugurarse Semana Nacional del Diabetes 2017

MARCO A. FLORES

La participación de las personas que pudieran tener diabetes en conjunto con el sector salud público, es vital para mantener los índices bajos en Sonora y, sobre todo, para que no se lleguen a presentar las complicaciones ya conocidas en los pacientes.

Esse fue el llamado que hizo el doctor Ramiro Laguna Montiel, jefe de Servicios de Atención de la Salud a la Persona por parte de la Secretaría de Salud del Estado, luego de la inauguración oficial de la Semana Nacional del Diabetes 2017.

"Esta enfermedad es importante atenderla, porque, aunque no ocupa el primer lugar de muerte general, tiene que ver con la que, si lo ocupa, como lo son las enfermedades isquémicas del corazón y otras complicaciones como la ceguera, deterioro del riñón y la circulación, que termina en amputaciones", comentó.

Citó, por ejemplo, que la diabetes no genera ninguna sintomatología en su inicio, por ello se requiere a los adultos, que, aunque estén sanos, acudan una vez al año por lo menos, a practicarse una prueba, dándose un pinchazo en el dedo para la toma de glicemia.

El doctor Laguna Montiel agregó que los pacientes que salgan positivos se someterán a un control en su consultorio,



Autoridades de Salud aseguran es vital mantener los índices bajos en Sonora, para que no se presenten complicaciones.

"Esta enfermedad es importante atenderla, porque tiene que ver con enfermedades isquémicas del corazón y otras complicaciones como la ceguera, deterioro del riñón y la circulación, que termina en amputaciones".

Ramiro Laguna Montiel

Jefe de Servicios de Atención de la Salud a la Persona de la Secretaría de Salud

donde el médico lo atenderá por lo menos cada tres meses, con una revisión, educación e información, para que la persona tenga una atención integral.

"Lo importante es que el paciente este empoderado de su tratamiento, que acuda voluntariamente con su médico y siga sus recomendaciones, porque

el objetivo es que las cifras se mantengan en un rango donde no se generen complicaciones, es el propósito principal", dijo.

Agregó que el sector salud esta preparado para atender a los diabéticos, pero requieren que los enfermos acudan con sus médicos y siga sus instrucciones, para evitar las complica-



ciones ya mencionadas.

Llamo a las madres de familia para que acudan con sus hijos desde temprana edad, porque la diabetes no solo afecta a los adultos, también a los jóvenes y niños, como lo es la Tipo 1, para lo cual se atiende desde el primer nivel en los consultorios, con un manejo especializado.

'Bebidas azucaradas son dañinas': Dr. Bórquez

Lo ideal para mantener una salud buena y evitar padecer enfermedades como la diabetes, hipertensión, problemas del colesterol y las cardiovasculares, es en parte no tomar bebidas ni alimentos azucarados y, sobre todo, aquellos que sean procesados, recordó el doctor Carlos Bórquez Arriaga.



Doctor Carlos Bórquez Arriaga.

El Coordinador de la Clínica Úneme para enfermedades crónicas en Nogales manifestó la importancia que existe en el sector salud, donde uno de los objetivos es concientizar a la población sobre uno de los grandes males que existen y que causan afectaciones a la salud, es el consumo de bebidas azucaradas, ya sean naturales o procesadas.

"Al final de cuentas eso no afecta, lo que perjudica es la cantidad de azúcar que contiene esos alimentos y bebidas, provocando que en la actualidad tengamos a tantas personas adictas a la azúcar, está demostrado científicamente que es adictiva, inclusive aun mas que ciertas drogas, como la cocaína misma", dijo.

Agregó que el consumir bebidas azucaradas como jugos o sodas, es volverse adictos a una droga que afecta la salud de la persona, generando obesidad en las personas y que es la madre de padecimientos como la diabetes, hipertensión, problemas del

colesterol y las muertes cardiovasculares que se ven en edades más tempranas cada vez. "Puntos clave es que debemos de evitar bebidas que contengan azúcar, si no podemos hacer ese switch, por lo menos cambiarlas por sustitutos sin azúcar, que sean endulzadas con Splenda o Stevia, u otro tipo de edulcorantes, que no contienen ningún gramo de azúcar, lo que da un margen de disfrutar sin aportación de glucosa o azúcar tan dañina para la salud", dijo.

Sobre el tipo de bebidas que se anuncian sin azúcar, como la coca cola, el Dr. Bórquez Arriaga manifestó que es confiable para su consumo, para los diabéticos, cuando se tiene problemas con el azúcar, sin embargo, para todas en general, si se consumen alimentos o bebidas con químicos, afectan al organismo, pero si se trata de glucosa, se acepta el cambio de cola regular a cola sin azúcar.

Invitan a estudiantes de la UES a donar órganos

MAGDALENA

» El objetivo es inculcar en los alumnos que al momento de donar se salva una vida

MACLOVIO OSORIO

La Universidad Estatal de Sonora (UES), Campus Magdalena lleva a cabo una campaña de concientización entre estudiantes sobre de la importancia de ser una persona donadora de órganos.

Así lo externó Josué Fernández Palomino, director del plantel quien dijo que el objetivo de esta campaña es inculcar

en los alumnos que al momento de donar un órgano estamos salvando una vida o en muchos casos para mejorar la calidad de vida de las personas y darle una oportunidad más de vivir.

Añadió que esta actividad se lleva a cabo a través de pláticas para fomentar la cultura de donación por el doctor del Campus Jacobo Valdez Orduño y del psicólogo Francisco Elías Duarte Sosa.

Fernández Palomino indicó que la impartición de estas pláticas se lleva a cabo en cada una de los grupos y aulas a fin de concientizar a cada uno de los alumnos.

Agregó que las citadas pláticas han sido del agrado de los



La UES Campus Magdalena lleva a cabo una campaña de concientización.

estudiantes, invitándolos a ser portavoces entre la ciudadanía

la importancia de ser donadores de órganos.

Realizan autoridades sorteo del Servicio Nacional Militar

MACLOVIO OSORIO

SANTA ANA. Con la asistencia de autoridades militares y municipales, en esta ciudad se llevó a cabo el sorteo de conscriptos de la clase 1999 anticipados y remisos.

El evento se efectuó en las instalaciones del palacio municipal, a donde acudió un sinnúmero de jóvenes que previamente habían solicitado su cartilla de identidad militar.

Fueron Daniel Miranda y Regidor José Luis de la Cruz, quienes dieron fe del sorteo y en donde uno a uno de los jóvenes fueron tomando su bolita que decidiría la suerte de prestar su servicio militar.

Primeramente, se tomó lista de presente a los jóvenes que cumplirán con el S.M.N. Clase 1999. Anticipados y remisos.



El sorteo se llevó a cabo en el Palacio Municipal.

Con este evento jóvenes que solicitaron la cartilla preliberada cumplirán con el mandato según el sorteo y una vez cumplido el sorteo el servicio les será liberada la cartilla militar documento que es exigido para un sinnúmero de trámite en especial aquellos oficiales.

Porque nosotros no leemos *periódicos*, nosotros los *hacemos*.



Informativo DE SONORA **el Diario** en LARA COMUNICACIONES



Envía tu denuncia (631) 111 9304

Por la **1240AM**

www.eldiario.com.mx

LUNES A VIERNES DE 2:00 A 3:00 P.M.

SÍGUENOS

